

陈倩颜为留家帮女儿哺乳，两年多前虽获升职加薪机会，却决定离开职场。（受访者提供）

弃升职加薪

白领妈妈辞职 哺乳初生儿

李伟伦 报道

宁弃升职加薪，白领妈妈也要辞职在家哺乳初生儿！

现年38岁的陈倩颜育有4名女儿，分别为6岁、4岁、3岁及4个月大。原本担任年薪3万元

的行政人员，在两年多前获升职加薪机会，但却决定离开7年的工作岗位。原因何在？

原来她是为在家中照顾年幼小孩，喂母乳！陈倩颜受访时说：“我知道喂母乳能增强孩子的抵抗力、也能增进亲子关系，

所以决定为4个孩子哺乳。”

当记者问及第一次哺乳经验时，倩颜笑说：“惨不忍睹！”

“当我产下大女儿后，对哺乳还有点犹豫，但先生鼓励我，所以在医生的建议下，开始为女儿哺乳，但因女儿没有好好吸，导致我的乳头在哺乳后肿胀。”

“过了几天，我不但乳头隐隐作痛，还出现胀奶，甚至发烧，很难受。

先生见状就帮我买了电泵，让我能轻松将奶挤出，才让我好过一点。”

现在的她，已是个哺乳高手。虽然放弃工作，零用钱要省点花，平常会货比三家或在促销期才会大买特买，但她从来没有后悔。

她说：“哺乳是一个供应与需求的原理，若没在生产后立刻进行，母乳过三天就会消失。我之前的孩子就因工作而没能长期哺乳，所以生第三个女

儿后我就辞职。”

“现在，我也能花多点时间陪陪女儿，也能为她们和先生准备营养餐，确保她们健健康康地成长，这种满足感是无法形容的。”

倩颜是BrestPal@Yew Tee的成员之一。这个设在油池民众联络所的组织前天在保健促进局开幕。淡马锡控股执行董事兼总裁何晶是嘉宾。组织的目的是希望提高妈妈们对哺乳的认识。

- Q: 买组屋时，应该用公积金一次付清，还是把钱放在公积金局每月还比较好？
- A: 如果你有这么大笔公积金，可以一次过还清，这样就不用承担贷款的利息。
- Q: 我有一间5房式已经全部还清，想要大换小，搬到3房或4房，以时下状况来看，应该怎么做？
- A: 大换小不是最好的做法，因为现在小型房子需求大，价格就特别高，而大型房子的价格并没涨那么多。如果现在卖掉大的房子又赚不多，还要去和别人争小的房子，不是很好。
- Q: 现在买3房组屋，8年内卖掉是好的做法吗？
- A: 如果你拿了政府的补助金，那么只能在5年后才可卖屋。至于8年后房价是否会上升还是未知数，房子守得久不一定就能赚钱。

*有疑问的读者可现场拨打电话6691-1003或发手机简讯9717-1003向专家发问。

