

越来越多男人学烹饪。(档案照片)

Copyright 2009 Singapore Press Holdings Ltd.



现代好男人 学煮坐月菜 帮爱妻陪月

郭倩婷 报道
kwokst@sph.com.sg

准爸爸学煮坐月菜，帮妻子陪月。

怀孕不仅仅是女人的事，老公也可以是好帮手。人协开办的安胎和坐月菜肴烹饪班，就吸引了准爸爸参加。

事实上，越来越多男人懂得煮饭烧菜，也更愿意帮忙家务事，有些男人还愿意为产后的妻子陪月。

率先打头阵，开办这一课程的淡滨尼－尚育民众俱乐部，在今天下午主

办了第一个课程，吸引了近20人参加近3小时的课程。

烹饪培训师陈金兰，不但煮得一手好菜，也是新加坡保健服务集团属下产后家中护理服务的协调员。

如果你觉得安胎和坐月吃的都是千篇一律的菜，那么这个课程可能让你改观。

陈金兰共教导两道安胎菜：肉卷酒汁和冬炎海鲜苹果汤，以及一道坐月菜肴：菲律宾麻辣鸡。

和太太一起上课的莫先生（36岁）正准备生第二个孩子。

他说：“希望先学会煮煮有营养的安胎菜，到时我就能煮一些即有营养又好吃的菜给太太享用，以表示我对她的爱。”

退休人士刘女士（61岁）说：“没想到煮坐月菜是这么有趣和多变化的，我的小女儿就快生产了，所以想学多些坐月菜。这样她就不会吃来吃去都是那几道。”

接下来，人协家庭生活组也将其他民众联络所和民众俱乐部，举办这类烹饪课程。

这项烹饪课的学费是：会员25元，非会员30元。