

人协首次办坐月餐课程

肉卷酒汁、菲律宾麻辣鸡、冬炎海鲜青苹果汤，这些美味营养的坐月餐是人民协会首次推出的坐月餐课程的菜肴。

人民协会希望通过这个课程，让新妈妈们尝到家人亲手烹饪的坐月餐，省钱的同时也可以加强家庭凝聚力。

参加课程的15人中，36岁的莫少伟（地产经纪）和妻子一起上课，他们打算要第二个孩子。

莫少伟说：“我想要更深入参与太太的怀孕过程，为她烹煮营养食物，这是我向她传达爱意的一个小小方式。”

多数学员是为人祖父母的乐龄者，人民协会下来会根据需求，继续推出为期一天的坐月餐课程，如果反应良好，他们考虑将课程扩展成10堂课的深化课程。